

CONTACT

Ensemble du département

☎ 04 70 02 40 63

Horaires du secrétariat :

- **Lundi, Jeudi et Vendredi : 13H15-16H30**
- **Mardi : 8h45-16h15**
- **Mercredi : Fermé**

✉ equipe.lena03@ch-montlucon.fr

Téléconsultations ou consultations sur place au :

- **CH de Montluçon**

Consultations de pédiatrie, Pôle mère-enfant, 18 avenue du 8 mai 1945

- **CH de Vichy**

Lieu à définir

- **CH de Moulins**

Lieu à définir

Bébé arrive ou **est arrivé** et vous présentez

- Des difficultés émotionnelles ?
- Un problème de santé mentale*?
- Des difficultés à construire un lien ou interagir avec votre bébé ?

LENA vous propose :

- **Un soutien** par une équipe pluridisciplinaire
- Des interventions **centrées sur vos forces**
- **Faire avancer la recherche** en participant à des études scientifiques



Illustration Julie Bellarosa™

Lien

Équipe

Naissance &

Accompagnement

LENA, c'est quoi ?

Un parcours gradué de soins pour vous et votre enfant, orienté vers le rétablissement*, pendant la grossesse et jusqu'à ses 2 ans.

* Vivre une vie satisfaisante pour soi et riche de sens

Un site internet et une application mobile
<https://masantementaleperinatale-lena.fr/>



Les soins proposés ne se substituent pas au suivi par vos professionnels de santé habituels

Promouvoir la santé mentale
 Soutenir le lien et les interactions parent-bébé
 Rétablissement et qualité de vie
 Soutenir les proches

Quels objectifs ?

A qui s'adresse LENA ?

Aux mères et coparents rencontrant des problèmes de santé mentale* ou des difficultés dans les interactions avec leur enfant

*Dépression, trouble anxieux, stress post-traumatique, schizophrénie, troubles bipolaires, psychose du post-partum, troubles de personnalité, ...

Aux enfants avec des facteurs de vulnérabilité et / ou des troubles du sommeil

- Les professionnels de santé
- Les personnes elles-mêmes*
- Les familles et les associations *

* rdv d'information et d'orientation, pouvant donner lieu à un adressage via un professionnel de santé

Qui peut solliciter LENA ?

Adressage



Santé périnatale

Généralistes
 Sages-Femmes
 Maternités
 Pédiatres
 PMI
 Infirmiers

Santé mentale

(Pédo) psychiatres
 CMP/CMP/P/CAMSP
 Addictologues
 Psychologues
 IPA
 3114 / Vigilans

Dispositifs Spécialisés

Planning Familial
 ASE
 Centres maternels

Personnes avec
 expérience vécue,
 familles et
 associations
 Maman blues
 Unafam
 LAEP

ESSMS

SAVS SAMSAH
 Hébergement
 Emploi Accompagné
 GEM

Département de l'Allier
 Centres Hospitaliers de Montluçon,
 Vichy, et Moulins

Réunions de
 Concertation

Activation

Equipe LENA

Parcours de Soins Personnalisé

Par une équipe pluriprofessionnelle :

- (Pédo) Psychiatre périnatal
- Sage-femme spécialisé (e) en psychiatrie périnatale
- Infirmier (e) puériculteur(rice)
- Psychologue / neuroscientifique
- Psychomotricien(ne)
- Pair-aidant(e)s
- Secrétaire

qui participe à

Une **évaluation globale** de la situation et la **définition d'un plan d'action partagé**,

et qui assure

Un **accompagnement d'intensité variable, basé sur les forces proposant**

- Sur place et en téléconsultation
- Entretiens individuels
- Soins conjoints parents-bébé
- Groupes thérapeutiques
- Application mobile LENA
- Pair-aidance
- Appui aux professionnels de santé

Coordination avec les autres
ressources

Adressage



CH Le Vinatier
 Unité Mère-Bébé

Articulation avec le
**CHU de Clermont
 Ferrand**

-Maternité
 -Pédiatrie / néonatalogie
 - Neuropédiatrie

-Centre de
 Psychopathologie et de
 Psychiatrie Périnatale
 (C3PN)

-Centres Experts
 Schizophrénie / Troubles
 Bipolaires
 -Centre Référent Conjoint
 de Réhabilitation
 Psychosociale (CRCR ; CHU
 et CH Sainte Marie)
 -Centres référents TCA
 Auvergne et maladies
 rares
 -Centre Ressource
 Autisme (CRA)